

ODK RSM „JOWISZ” W GODULI

Zapraszamy na zajęcia wakacyjne

Lp.	Okres	Szczegóły
1.	- Letnie warsztaty ze Studium Tańca Endorfina I termin-03.07.2023 – 07.07.2023 II termin-10.07.2023 – 14.07.2023 godz. 9.00 – 14.00	Gry i zabawy integracyjne ,warsztaty hip hopowe ,świeże powietrze i spray w dłoń ,piknik z pokazem baniek mydlanych ,gry retro ,warsztaty lepienia w glinie ,disco ponad wszystko -dyskoteka ,wyraż się -czyli teatr na warsztat ,kręcimy teledysk ,warsztaty tańca jazzowego,gry sprawnościowe, nagrywamy tik toka, sensoplastyka ,gra terenowa, planszówki na start - pamięć,refleks, koordynacja, fiesta i karaoke -impreska z tańcem śpiewem i piniatą
2.	Wakacyjny kurs plastyczno - taneczny 4 ,11,18,25 .07. 2023 godz. 16.00 – 18.00	60 min -Tańca i zabaw , 60 min – Zajęć plastycznych
3.	Lipcowe warsztaty Jogi poniedziałki ,środy godz. 17.00	Joga jest to nauka równowagi w życiu. Zapraszamy na matę
4.	Klub Przedsiębiorczych Mam 19.07.2023 godz. 17.00	Zapraszamy na bezpłatne i otwarte spotkanie Klub Przedsiębiorczych Mam w Rudzie Śląskiej. Na spotkanie zaprasza liderka KPM Ruda Śląska Barbara Zdunek na praktyczny warsztat poznania rodzajów motywacji, wyznaczania celów.
5.	Otwarty Turniej Szachowy 20,21.07 2023 godz.17:00	
6.	Koncert relaksacyjny mis i gongów 26.07 .2023 godz.18.00	

Więcej informacji można uzyskać pod numerem tel. 32 340 11 02, e-mail: jowisz@rsm.com.pl, FB: ODK RSM Jowisz lub w ODK RSM „Jowisz” Ruda Śląska 3, ul. Joanny 12.

ODK RSM „METEOR” w NOWYM BYTOMIU

W czasie wakacji placówka będzie czynna bez zmian 14.00 – 20.00

Zajęcia wakacyjne będą trwać od 21.08.2023 do 31.08.2023 w w/w godzinach.

W ramach zajęć prowadzone będą:

- warsztaty taneczne, konkurs plastyczny, gry i zabawy sportowe, projekcja bajki, turniej tenisa stołowego, dyskoteka, turniej gier fabularnych, mini karaoke.

Zajęcia odbywać się będą stacjonarnie i będą bezpłatne .

Więcej informacji można uzyskać pod numerem tel. 32 342 20 05, e-mail: meteor@rsm.com.pl, FB: ODK RSM Meteor lub w ODK RSM „Meteor” Ruda Śląska 9, ul. Dworaka 9.

ODK RSM „MATECZNIK” W RUDZIE

W okresie wakacji letnich zamierzamy zorganizować „Warsztaty i nie tylko w Mateczniku” wg następującego planu:

Lp.	Okres	Szczegóły
1.	26.06.2023 - 30.06.2023 godz. 10.00 – 14.00	Wycieczka do kina Cinema City, warsztaty kulinarne, warsztaty taneczne, warsztaty teatralne, kręgle, sala zabaw dla dzieci, sensoplastyka, gry i zabawy w terenie, lody, Śląski Ogród Botaniczny, warsztaty edukacyjne, Pożarnictwo - ścieżka edukacyjna Chorzów
2.	3.07.2023 - 7.07.2023 godz. 10.00 – 14.00	Warsztaty pieczenia chleba, lody, gry zabawy, warsztaty kulinarne, Stadnina koni - zwiedzanie, przejażdżka wierzchem na koniu, ognisko z kiełbasą, Planetarium, Śląski Ogród Botaniczny, zabawy z animatorami

Więcej informacji można uzyskać pod numerem tel. 32 248 30 20, e-mail: matecznik@rsm.com.pl, FB: ODK RSM Matecznik lub w ODK RSM „Matecznik” Ruda Śląska, ul. C.Norwida 26.

ODK RSM „MUZA” W HALEMBIE

Zabawy z Muzą 3-7 lipca 2023 r. 9:00-14:00
(każdego dnia ciepły posiłek)

NA SPORTOWO-ZABAWOWO - Zabawy integracyjne z wesołym trenerem sztuk walki, a więc skakanie, bieganie i wszystko to, co aktywne dzieciaki kochają najbardziej
 DZIEŃ KINOMANA - Wycieczka do kina Patria seans+popcorn, a po powrocie moc atrakcji
 TAŃCE, HULANKI, PRZEBIERANKI - Zabawy muzyczne, buszowanie w kolorowych kostiumach, konkurs taneczny, nagrywanie teledysku
 TELEWIZJA W MUZIE! -Warsztaty z Telewizją Sfera, zabawa z green screenem, nasze dzieciaki w roli reportera i prezentera pogody, sztuka zachowania się przed kamerą i wiele innych atrakcji
 CZEKOLADOWY ZAWRÓT GŁOWY -Odlotowe warsztaty cukiernicze z czekoladą w roli głównej, gra terenowa z niespodzianką na mecie

Zabawy z Muzą 10-14 lipca 2023 r. w godz. 9:00-14:00
 (każdego dnia ciepły posiłek)

NA SPORTOWO-ZABAWOWO - Zabawy integracyjne z wesołym trenerem sztuk walki, a więc skakanie, bieganie i wszystko to, co aktywne dzieciaki kochają najbardziej
 SZALEŃSTWO W SALI ZABAW -Wycieczka do sali zabaw (2h), a po powrocie.. nie będzie nudy
 TAŃCE, HULANKI, PRZEBIERANKI - Zabawy muzyczne, buszowanie w kolorowych kostiumach, konkurs taneczny, nagrywanie teledysku
 W 80 BĘBNÓW DOKOŁA ŚWIATA - Warsztaty bębniarskie, kubańskie rytmy, ćwiczenia koordynacyjne, rytmiczne, logorytmiczne. Gra terenowa z niespodzianką na mecie.
 CZAS NA FRYKASY - Druga część warsztatów z czekoladą w roli głównej.
 Warsztaty kreatywne - co można zrobić ze sznurka? ;)

**Więcej informacji można uzyskać pod numerem tel. 32 242 66 81, e-mail: muza@rsm.com.pl,
 FB: ODK RSM Muza lub w ODK RSM „Muza” Ruda Śląska 6, ul. Energetyków 25.**

ODK RSM „PULSAR” W WIRKU

W okresie wakacji letnich zamierzamy zorganizować „Warsztaty:

<u>Lp</u>	<u>Okres</u>	<u>Szczegóły</u>
1.	<u>26.06.2023 - 30.06.2023</u> godz. 9.00 - 15.00 <u>26.06.2023 oraz 30.06.2023</u> godz.18.00 -19.00	<u>Zajęcia świetlicowe.</u> <u>Taniec Bachata w poniedziałek i piątek.</u>
2.	<u>03.07.2023 - 07.07.2023</u> godz. 9.00 - 14.00 <u>03.07.2023 oraz 07.07.2023</u> godz.18.00 -19.00	Szalone warsztaty z Niki z Afryki : Warsztaty kulinarne-festiwal pizzy, warsztaty Sensoplastyczne- dywan sensoryczny,malowanie na mleku i ciasto-plasto, dogoterapia- warsztaty o zwierzętach i ze zwierzętami, warsztaty plastyki ekspresywnej, warsztaty kuchni piknikowej-kulinarne fantazje <u>Taniec Bachata w poniedziałek i piątek.</u>
3.	<u>10.07.2023 - 14.07.2023</u> godz. 9.00 - 15.00 <u>10.07.2023 oraz 14.07.2023</u>	<u>Zajęcia świetlicowe</u>

	<u>godz.18.00 -19.00</u>	<u>Taniec Bachata w poniedziałek i piątek.</u>
4	<u>17.07.2023 - 21.07.2023</u> <u>godz. 15.00 - 19.00</u> <u>17.07.2023 oraz 21.07.2023</u> <u>godz.18.00 -19.00</u>	<u>Zajęcia świetlicowe</u> <u>Taniec Bachata w poniedziałek i piątek.</u>
5	<u>24.07.2023 oraz 28.07.2023</u> <u>godz.18.00 -19.00</u>	<u>Taniec Bachata w poniedziałek i piątek.</u>
6	<u>31.07.2023 - 04.08.2023</u> <u>godz. 9.00 - 15.00</u> <u>31.07.2023 oraz 04.08.2023</u> <u>godz.18.00 -19.00</u>	<u>Zajęcia świetlicowe</u> <u>Taniec Bachata w poniedziałek i piątek.</u>
7	<u>07.08.2023 - 11.08.2023</u> <u>godz. 9.00 - 15.00</u> <u>07.08.2023 oraz 11.08.2023</u> <u>godz.18.00 -19.00</u>	<u>Zajęcia świetlicowe</u> <u>Taniec Bachata w poniedziałek i piątek.</u>
8	<u>14.08.2023 - 18.08.2023</u> <u>godz. 9.00 - 15.00</u> <u>14.08.2023 oraz 18.08.2023</u> <u>godz.18.00 -19.00</u>	<u>Zajęcia świetlicowe</u> <u>Taniec Bachata w poniedziałek i piątek.</u>
9	<u>21.08.2023 - 25.08.2023</u> <u>godz. 9.00 - 15.00</u> <u>21.08.2023 oraz 25.08.2023</u> <u>godz.18.00 -19.00</u>	<u>Zajęcia świetlicowe</u> <u>Taniec Bachata w poniedziałek i piątek.</u>
10	<u>28.08.2023 - 01.09.2023</u> <u>godz. 9.00 - 15.00</u> <u>28.08.2023 oraz 01.09.2023</u> <u>godz.18.00 -19.00</u>	<u>Zajęcia świetlicowe</u> <u>Taniec Bachata w poniedziałek i piątek.</u>

Więcej informacji można uzyskać pod numerem tel. 32 242 09 34, e-mail: pulsar@rsm.com.pl, FB: ODK RSM Pulsar lub w ODK RSM „Pulsar” Ruda Śląska 10, ul. Różyckiego 30.

ODK RSM “COUNTRY” W BYKOWINIE

Plan zajęć w okresie wakacji letnich 2023

<u>Lp</u>	<u>Okres</u>	<u>Szczegóły</u>
1.	<u>1 – 31.07.</u> <u>godziny 14,00 – 20,00</u>	14.07. piątek , godz. 16,30 Warsztaty "Słodkie ozdabianie - babeczki i pierniki". Letnie spotkania z jogą - poniedziałki i środy 18.30 Koncert relaksacyjny mis i gongów – termin do ustalenia. Spotkania seniorów – terminy do ustalenia.

		Zajęcia świetlicowe: do dyspozycji dla wszystkich chętnych będą gry planszowe, piłkarzyki, bilard, stół do tenisa stołowego, dart, szachy, kredki, bloki, kolorowanki.
2.	1 – 31.08. godziny 9,00 – 17,00	<p><u>Warsztaty tematyczne:</u></p> <p>21.08. Zatańcz ze mną i namaluj taniec na szkle, warsztaty artystyczne .</p> <p>22.08. Dogoterapia, czyli warsztaty o zwierzętach i ze zwierzętami.</p> <p>23.08. Festiwal pizzy – warsztaty kulinarne</p> <p>24.08. Warsztaty sensoplastyczne (dywan sensoryczny, malowanie na mleku i ciasto-plasto)</p> <p>25.08. W magicznym świecie baniek mydlnych, warsztaty plastyki ekspresywnej</p> <p>1 – 31.08. Zajęcia świetlicowe: gry planszowe, piłkarzyki, bilard, stół do tenisa stołowego, dart, szachy, kredki, bloki, kolorowanki</p>

Więcej informacji można uzyskać pod numerem tel. 32 240 70 90, e-mail: country@rsm.com.pl, FB: ODK RSM Country lub w ODK RSM „Country” Ruda Śląska 5, ul. Sztygarska 9.

ODK RSM “NEPTUN” W ORZEGOWIE

W okresie wakacji letnich zamierzamy zorganizować „Szaleństwo z Neptunem” podzielone na dni tematyczne wg następującego planu:

Lp.	Okres:	Szczegóły
1.	26.06.23r. - 30.06.2023r. 9:00 – 14:00	<p>DZIEŃ BAJEK: Wycieczka do kina Cinema City (w 2 tygodniu inna bajka). Bajkowe KALAMBURY. KONKURS PLASTYCZNY "Projektuję plakat kinowy". Wspólne czytanie znanych bajek i baśni z morałem. Gry i zabawy z motywem ulubionych postaci. GIGA KRZYŻÓWKA.</p> <p>DZIEŃ WODY: PIANA PARTY czyli kąpiel w pianie wyrzucanej z wielkiej armaty. MAŁY CHEMIK: eksperymenty z wodą. PRELEKCJA: 10 powodów, dla których warto pić wodę. Gry i zabawy ruchowe, animacje z chustą Klanzy i kolorowymi tunelami. Wygibasy z Tik Toka.</p> <p>DZIEŃ SPORTU: Wycieczka do SALI ZABAW. W 2 tygodniu sala zabaw dla młodszych, a kręgle dla starszych. Gimnastyka SMYKA. ZAJĘCIA SPORTOWE: różne konkurencje dla małych i dużych. TURNIEJ DRUŻYNOWY. Warsztaty taneczne. BROKATOWE TATUAŻE.</p> <p>DZIEŃ WŁOSKI: Wycieczka do Tratorii: ROBIĘ SWOJĄ PIZZĘ. Gry i zabawy na świeżym powietrzu. Przybliżenie kultury Włoch - ciekawostki. Nauka podstawowych słówek. TURNIEJ Łamigłówek z upominkami</p>

		<p>DZIEŃ ŚLĄSKI: Wycieczka do MUZEUM POWSTAŃ ŚLĄSKICH - niebanalne zwiedzanie połączone z różnymi atrakcjami. . QUIZ: Czy znasz śląską gwara? Warsztaty plastyczne: RYSOWANIE WĘGLEM. Kosztujemy KOPALNIOKI.</p>
2.	03.07.23r. - 07.07.2023r. 9:00 – 14:00	<p>DZIEŃ BAJEK: Wycieczka do kina Cinema City. Bajkowe KALAMBURY. KONKURS PLASTYCZNY "Projektuję plakat kinowy". Wspólne czytanie znanych bajek i baśni z morałem. Gry i zabawy z motywem ulubionych postaci. GIGA KRZYŻÓWKA.</p> <p>DZIEŃ SŁODKI: Warsztaty czekoladowe: lepimy figurki, malujemy i ozdabiamy wafelkowe znaczki, kosztujemy różnych czekolad. Pogadanka - zalety gorzkiej czekolady. Gry i zabawy na świeżym powietrzu. Spacer na lody. BROKATOWE TATUAŻE.</p> <p>DZIEŃ SPORTU: Wycieczka do SALI ZABAW, a kręgle dla starszych. Gimnastyka SMYKA. ZAJĘCIA SPORTOWE: różne konkurencje dla małych i dużych. TURNIEJ DRUŻYNOWY. Warsztaty taneczne. BROKATOWE TATUAŻE.</p> <p>DZIEŃ WŁOSKI: Wycieczka do Tratorii: ROBIĘ SWOJĄ PIZZĘ. Gry i zabawy na świeżym powietrzu. Przybliżenie kultury Włoch - ciekawostki. Nauka podstawowych słówek. TURNIEJ Łamigłówek z upominkami dla wszystkich uczestników.</p> <p>DZIEŃ ŚLĄSKI: wycieczka do MUZEUM POWSTAŃ ŚLĄSKICH - niebanalne zwiedzanie połączone z różnymi atrakcjami. Krótkie przybliżenie sylwetek powstańców śląskich. QUIZ: Czy znasz śląską gwara? Warsztaty plastyczne: RYSOWANIE WĘGLEM. Kosztujemy KOPALNIOKI.</p>

Więcej informacji można uzyskać pod numerem tel. 32 340 13 69, e-mail: neptun@rsm.com.pl, FB: ODK RSM Neptun lub w ODK RSM „Neptun” Ruda Śląska 4, ul. Zielińskiego 8.