



# AKCJA LATO 2025

## W OSIEDLOWYCH DOMACH KULTURY RUDZKIEJ SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ

### ODK RSM „METEOR” W NOWYM BYTOMIU



ODK „Meteor” w okresie wakacyjnym będzie czynny w godzinach 14 -20,00. Otwarta będzie świetlica dla dzieci i młodzieży /gry planszowe, zabawy ruchowe, gry zespołowe/.

### ODK RSM „MATECZNIK” W RUDZIE



W okresie wakacyjnym ODK RSM „Matecznik” będzie czynny w godz. 10.00 - 15.00

Otwarta będzie świetlica dla dzieci i młodzieży.

Do dyspozycji będą m.in. gry planszowe, stół do tenisa stołowego, stół do piłkarzyków.

### ODK RSM „JOWISZ” W GODULI



#### „AKTYWNE LATO Z JOWISZEM”

Aktywne lato z „Jowiszem” to propozycja zajęć ruchowych dla młodzieży, dorosłych w miesiącu sierpniu 2026.

Serdecznie zapraszamy wszystkich do skorzystania z oferty Jowisza.

Zajęcia: start od 3 sierpnia 2026.

- **SALSATION** – poniedziałek, środa – godzina 17:00
  - **ZUMBA** – poniedziałek, środa – godzina 18:00
  - **JOGA** – wtorek, czwartek – godzina 17:00
- Placówka czynna w godzinach od 13:00 -19:00

#### Czekamy na Ciebie i Twoich Przyjaciół

### ODK RSM „MUZA” W HALEMBIE



ODK RSM „Muza” w okresie wakacyjnym będzie czynna od 8,00 do 16,00.

Zapraszamy na zajęcia świetlicowe.

### ODK RSM „PULSAR” W WIRKU



Dla dzieci:

#### CYKL WARSZTATÓW DYDAKTYCZNYCH

1. Hudufolk – islandzkie elfy (10 sierpnia w godz. 10.00-15.00)
2. Wikingowie (11 sierpnia w godz. 10.00-15.00)
3. Wulkany (12 sierpnia w godz. 10.00-15.00)
4. Lodowce (13 sierpnia w godz. 10.00-15.00)
5. 5. Owce i Maskonury (14 sierpnia w godz. 10.00-15.00)

Zajęcia świetlicowe dla dzieci  
6-10 lipca w godz. 9.00-14.00

Dla dorosłych:

1. „Taneczne zakończenie lata”  
28 sierpnia 2026 r., godz. 18.00.  
Prezentacja i nauka podstawowych form tańca towarzyskiego (cha-cha, disco, walc angielski i wiele innych) darmowe zajęcia skierowane dla osób dorosłych.
2. Bądź bezpieczna  
– zajęcia samoobrony dla kobiet.  
Termin: 5, 12, 19 i 26 sierpnia w godz. od 18:00 – 19:30

### ODK RSM „COUNTRY” W BYKOWINIE



Placówka ODK RSM „COUNTRY” w okresie wakacyjnym czynna będzie w godz. 12,00 - 18,00

Zajęcia jogi i cardio oraz zajęcia świetlicowe.

### ODK RSM „NEPTUN” W ORZEGOWIE



W wakacje ODK RSM „Neptun” będzie czynny w godzinach od 14.00-20.00.

Przewiduje się wakacyjny fi tness – od 6 lipca 2026.

Poniedziałek i czwartek:

- 17.00 Pilates
- 18.00 Aerobic
- 19.00 Pilates.



Więcej informacji można uzyskać pod numerami telefonów oraz adresami mailowymi poszczególnych ODK RSM:

|           |                                |                   |
|-----------|--------------------------------|-------------------|
| Jowisz    | – Godula, ul. Joanny 12,       | tel 32 340-11-12  |
| Meteor    | – Nowy Bytom, ul. Dworaka 9,   | tel. 32 342-20-05 |
| Matecznik | – Ruda 1, ul. C.Norwida 26,    | tel. 32 248-30-20 |
| Muza      | – Halemba, ul. Energetyków 25, | tel. 32 242-66-81 |
| Pulsar    | – Wirek, ul. L.Różyckiego 30,  | tel. 32 242-09-34 |
| Country   | – Bykowina, ul. Sztygarska 9,  | tel. 32 240-70-90 |
| Neptun    | – Orzegów, ul. Zielińskiego 8, | tel. 32 340-13-69 |

|                              |
|------------------------------|
| e-mail: jowisz@rsm.com.pl    |
| e-mail: meteor@rsm.com.pl    |
| e-mail: matecznik@rsm.com.pl |
| e-mail: muza@rsm.com.pl      |
| e-mail: pulsar@rsm.com.pl    |
| e-mail: country@rsm.com.pl   |
| e-mail: neptun@rsm.com.pl    |

**ZAPRASZAMY!**